

Manufacture for trainingboards



PORTFOLIO 2017



...von Klettererhänden für Klettererhände!  
... by cragsmans hand for cragsmans hand!

Antworks ist eine junge Manufaktur für hochwertige Trainingboards aus Holzwerkstoffen. Als passionierte Kletterer lassen wir unsere langjährigen Erfahrungen von Fels, Bäumen und Kletterhalle in unsere Entwicklungen einfließen.

Bis Anfang des Jahres 2016 haben wir unsere Boards allesamt komplett händisch hergestellt. Seit April verfügen wir über unsere eigene CNC Fräsmaschine und können seitdem weitaus komplexere Geometrien herstellen.

Der aus unserer Sicht wichtigste Teil der Herstellung wird aber weiterhin händisch durchgeführt - das Finishing. Jedes unserer Boards schleifen wir manuell in unserer Werkstatt. Das Ergebnis sind weiche Kanten, exakte Rundungen und Flächen die schon bei der ersten Berührung ein gutes Gefühl vermitteln.

Anfassen, dran hängen und ziehen!

Antworks is an established manufactory for high end wooden training boards, situated near Vienna Austria.

Due to our passion for climbing our constant development is influenced by our experience of bouldering rocks, trees and climbing gyms.

Until the first months of 2016 we used to produce our board completely by hand. Since April we are operating with our own CNC milling machine which enables us to produce more complex geometries.

The finish and last step of producing those fine boards is still grinding by hand. Smooth edges, beautiful round surface and a satisfying visual pleasure guarantees a feel good factor and all we can say is ...

touch, grab and pull



# Strong Ant II

Name: Strong Ant II  
Categorie: Fingerboard  
Articlenumber: 158  
Audience: Beginner to Advanced  
Material: european ash  
Dimensions: 800 x 150 x 56mm; 3,9kg



- Einsteigerboard mit großen Fingerauflagen
  - einsteckbare Quergriffe ermöglichen raschen Trainingserfolg
  - Taschen und Fingerlöcher auf der Vorderseite
  - erweiterbar mit Kugelgriffen und Ant Enna Klimmzugstange
- 
- beginner board with comfortable holds
  - quick training succes causing by the pluggable sticks
  - pockets and finger holes on the front side
  - extendable with ball holds



Lieferumfang / Delivery Content

- 1x Strong Ant II, 2x Sticks, Befestigungsmittel und Montageanleitung
- 1x Strong Ant II, 2x sticks, fasteners and installation instruction

Name: Strong Ant II Dark  
Categorie: Fingerboard  
Articlenumber: 159  
Audience: Beginner to Advanced  
Material: american walnut  
Dimensions: 800 x 150 x 56mm; 3,5kg



- dunkle Version des Strong Ant II
- hergestellt aus amerikanischem Walnussholz
- dark version of the Strong Ant II
- made from precious american walnutt



Lieferumfang / Delivery Content

- 1x Strong Ant II Dark, 2x Sticks, Befestigungsmittel und Montageanleitung
- 1x Strong Ant II Dark, 2x sticks, fasteners and installation instruction

# Strong Ant III

Name: Strong Ant III

Categorie: Fingerboard

Articlenumber: 147

Audience: advanced to hand

Material: european ash

Dimensions: 720 x 225 x 40mm; 3,9kg



- 15 - 45mm tiefe Taschen und Fingerlöcher auf der Vorderseite
- negative Oberkante für erstes Auflegertraining
- erweiterbar mit Strong Ant IV und Ant Bar
- 15 - 45mm depth holds and finger holes
- positiv upper edge for a basic sloper training
- extendable with Strong Ant IV and Ant Bar



Strong Ant 3 mit Ant Bar / Strong Ant 3 with Ant Bar

Lieferumfang / Delivery Content

- 1x Strong Ant III, Befestigungsmittel und Montageanleitung /
- 1x Strong Ant III, fasteners and installation instruction

Name: Strong Ant III Dark  
Categorie: Fingerboard  
Articlenumber: 148  
Audience: advanced to hand  
Material: american walnut  
Dimensions: 720 x 225 x 40mm; 3,7kg



- dunkle Version des Strong Ant III
- hergestellt aus amerikanischem Walnussholz
- dark version of the Strong Ant III
- made from precious american walnut



Lieferumfang / Delivery Content

- 1x Strong Ant III Dark, Befestigungsmittel und Montageanleitung
- 1x Strong Ant III Dark, fasteners and installation instruction

# Strong Ant IV

Name: Strong Ant IV

Categorie: Sloperboard

Articlenumber: 153

Audience: Advanced to hand

Material: european beech

Dimensions: 600 x 240 x 120mm; 4,6kg



- Trainingboard speziell für das Aufleger- und Zangengrifftraining
  - als Erweiterung für das Strong Ant III oder solo zu verwenden
  - Kugeldurchmesser 80 bis 100mm
  - Neigungswinkel am Mittelblock zwischen 35 und 45°
  - Winkel durch 180° Drehung des Boards einstellbar
  - wird nur in Verankerung eingehängt
  - von Hand hergestellt aus Buchenvollholz bzw. Buchensperrholz
- 
- Trainingboard for sloper and pinch grip training
  - usable as extension for Strong Ant III or separately
  - Ball diametres between 80 and 100mm
  - tilt angel at the middle block between 35 to 45°
  - easy hang-in connection
  - completely handcrafted in Austria from beech wood and beech plywood



Lieferumfang / Delivery Content

- 1x Strong Ant IV, Edelstahl-Ankerbuchsen, Bedienungsanleitung
- 1x Strong Ant IV, stainless anchor buches, user manual



Name: Ant Bar  
Categorie: Extension  
Articlenumber: 132  
Material: ash, stainless steel, polyoxymetelene  
Dimensions: 840 x 240 x 140mm; 1,8kg



- praktische Trainingserweiterung für Strong Ant I / III
- auch solo verwendbar mit Trägerplatten
- wird mittels Edelstahl-Ankerbuchsen ins Board eingehängt
- Stangendurchmesser 40mm
- practical training extension for Strong Ant III trainingboards
- solo usage with special carrier plates
- easy hang-in through stainless steel anchor bushes
- diameter of the bar is 40mm



#### Lieferumfang / Delivery Content

- 1x Ant Bar, Edelstahl-Ankerbuchsen, 1x Benutzeranleitung
- 1x Ant Bar, stainless anchor bushes, 1x user manual

Name: Lukis Darling  
Categorie: Extension  
Articlenumber: 161  
Audience: Advanced to hand  
Material: european ash  
Dimensions: 940 x 90 x 60mm; 2,5kg

New

Oct 2016



- selbstdrehende Klimmzugstange
  - speziell für das Greifkrafttraining geeignet
  - solo verwendbar oder in Kombination mit Ant Bar
  - 60mm Stangendurchmesser
  - von Hand hergestellt aus Esche
- selfrotating chin up bar
  - especially designed für gripstrenght training
  - it is usable solo or in combination with the Ant Bar
  - 60mm rod diameter
  - made from ash by hand



Lieferumfang / Delivery Content

- 1x Lukis Darling - rotierende Klimmzugstange
- 1x Lukis Darling - selfrotating chin up bar

Name: Carrier Plates  
Categorie: Extension  
Articlenumber: 154  
Material: ash  
Dimensions: 65 x 245 x 20mm; 0,5kg



- Trägerplatte als Basis Strong Ant IV oder Ant Bar
- wird anstelle eines Trainingboards installiert
- hergestellt aus Esche
- Carrier plate to install Strong Ant IV and/or Ant Bar
- made by hand from beech plywwod



Lieferumfang / Delivery Content

- 2x Trägerplatten, Befestigungsmittel, Montageanleitung
- 2x Carrier Plates, fasteners, installation instruction

Name: Antido  
Categorie: Fingerboard  
Articlenumber: 162  
Audience: beginner to hand  
Material: european ash  
Dimensions: 150 x 190 x 45mm; 2,5kg

New  
Oct 2016



- mobile Trainingsgriffe
  - im Winkel einstellbar durch Gurtband auf der Rückseite
  - Fingerleiste zwischen 16 und 25mm Tiefe
  - große abgerundete Oberkante
  - Rückseite für das Slopertraining verwendbar
- portable training holds
  - tiltable by a strap on the backside
  - hold depths between 16 and 25mm
  - comfortable rounded upper edge
  - backside usable for slopertraining



Lieferumfang / Delivery Content

- 1x Set Antidos (2 Stück)
- 1x Set Antidos (2 pieces)

Name: Arapiles - Climbing Burger  
Categorie: Fingerboard  
Articlenumber: 163  
Audience: beginner to hand  
Material: lime wood  
Dimensions: 340 x 340 x 280mm; 8,6kg

New  
Oct 2016



- komplett neuartiges Trainingsboard-Design
- freihängendes Volumen mit verschiedenen Sloperflächen, Fingerleisten, Fingerlöchern, Rissen und komfortablen „Henkeln“
- auch für das Crossfit Training geeignet
- hergestellt aus kreuzverleimten Lindenholz
- completely new kind of trainingboard
- portable hanging volume with different sloper surfaces, finger-holds and comfortable handles
- fits also for cross fit training
- made from lime wood

Lieferumfang / Delivery Content

- 1x Arapiles - Climbing Burger
- 1x Arapiles - Climbing Burger

Arapiles - Climbing Burger

Name: Power Ant Mini  
Categorie: Hybride Board  
Articlenumber: 136  
Audience: Beginner to hand  
Material: beech plywood, beech  
Dimensions: 600 x 450 x 40mm; 5,7kg

Top  
Seller

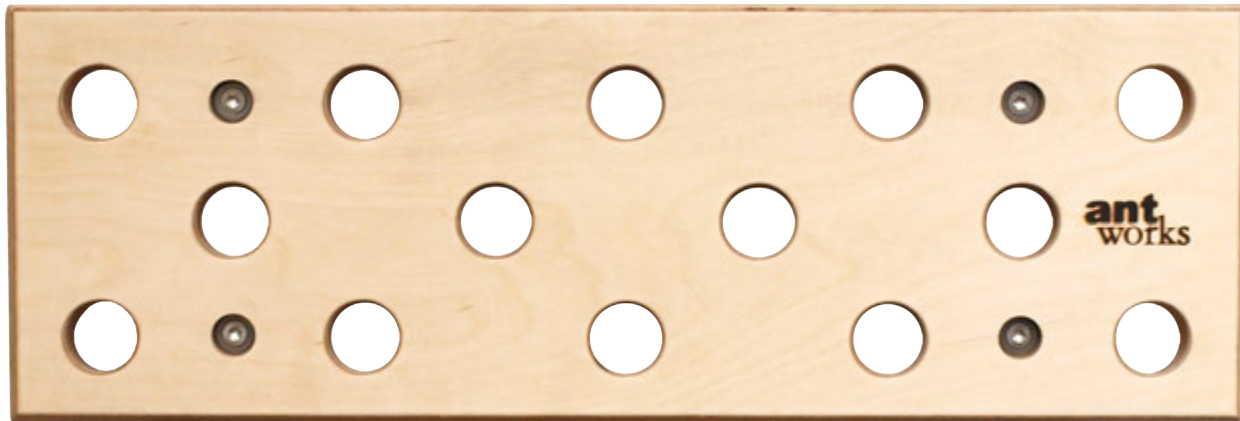


- Kombination aus Finger- und Pegboard
- Griffiefen zwischen 20, 30 und 40mm
- ergonomisch geformte Griffe
- erweiterbar mit Knockers Kugelgriffen und Ant Enna Klimmzugstange
- Combination of finger- and pegboard
- hold depths between 20, 30 to 40mm
- ergonomic design of holds and outer edges
- extensible with Knockers ball grips and Ant Enna Chin Up bar

#### Lieferumfang / Delivery Content

- 1x Power Ant Mini, 2x Sticks, Befestigungsmittel und Montageanleitung
- 1x Power Ant Mini, 2x sticks, fasteners, installation instruction

Name: Ant Hill 53  
Categorie: horizontal Pegboard  
Articlenumber: 135  
Material: birch plywood  
Dimensions: 720 x 245 x 40mm; 4,7kg



- Pegboard für die horizontale Montage
  - Speziell für Räume mit niedriger Raumhöhe geeignet.
  - intensives Training der gesamten Oberkörpermuskulatur
  - erweiterbar mit Knockers Kugelgriffen
  - von Hand hergestellt aus Birkensichtholz
- Pegboard for horizontal installation
  - especially for low ceiling rooms
  - intensiv training for the whole torso
  - extensible with Knockers ball grips



#### Lieferumfang / Delivery Content

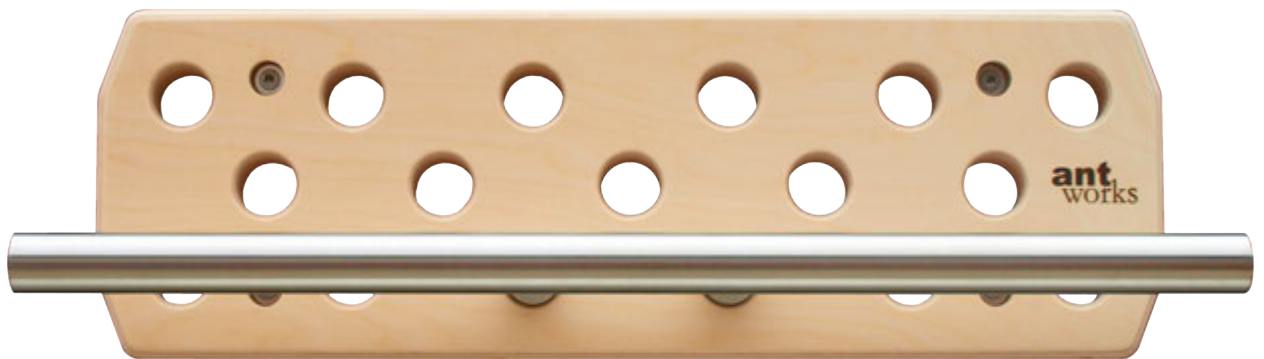
- 1x Ant Hill 53, 2x Sticks, Befestigungsmittel, Montageanleitung
- 1x Ant Hill 53, 2x sticks, fasteners, installation instruction

Name: Ant Hill 63  
Categorie: horizontal pegboard  
Articlenumber: 157  
Audience: Beginner to hand  
Material: beech plywood, beech  
Dimensions: 740 x 240 x 40mm; 5,7kg

Top  
Seller



- mehr Steckmöglichkeiten wie Ant Hill 53
- zusätzlich erweiterbar mit Ant Enna - Klimmzugstange
- more plug possibilities like the Ant Hill 53
- furthermore it is compatible with the Ant Enna - chin up bar



Lieferumfang / Delivery Content

- 1x Ant Hill 63, 2x Sticks, Befestigungsmittel, Montageanleitung
- 1x Ant Hill 63, 2x sticks, fasteners, installation instruction



Name: Ant Hill  
Categorie: vertical Pegboard  
Audience: Beginner to hand  
Material: birch plywood, beech



- klassisches Pegboard
- Größen zwischen 2x3 bis 2x7 Löcher
- von Hand hergestellt aus 40mm starkem Birkenmultiplex
- erweiterbar mit Edelstahl-Klimmzugstange und Kugelgriffen
- Combination of finger- and pegboard
- hold depths between 20 to 40mm
- ergonomic design of holds and outer edges
- extensible with Knockers ball grips and Ant Enna Chin Up bar

#### Lieferumfang / Delivery Content

- 1x Ant Hill, 2x Sticks, Befestigungsmittel, Montageanleitung
- 1x Ant Hill, 2x sticks, Fasteners and installation instruction

Name: Ant Enna

Categorie: Extensions

Articlenumber: 142

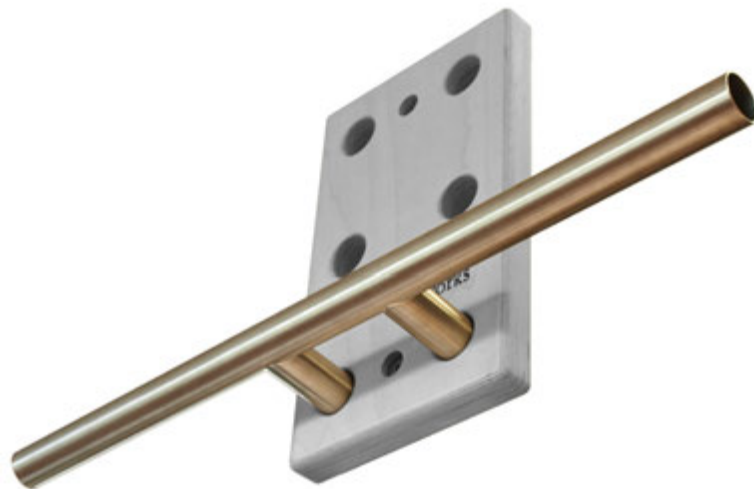
Audience: beginner to hand

Material: stainless steel,

Dimensions: 2,5kg



- Trainingserweiterung für alle vertikalen Pegboards, Ant Hill 63, Power Ant Mini sowie Strong Ant 2
- wird einfach in die Löcher im Peg/Combiboard eingesteckt
- Stangendurchmesser 40mm
- für uns hergestellt aus gebürstetem Edelstahl in Rumänien
- indestructible training extension for vertical pegboards, Ant Hill 63, Power Ant Mini and Strong Ant 2
- simply instert in the holes of the pegboard
- diameter of the bar is 40mm
- made in Romania from brushed stainless steel tubes



Lieferumfang / Delivery Content

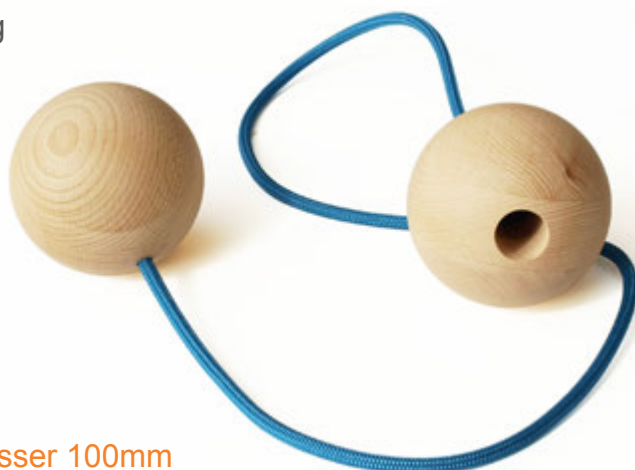
- 1x Ant Enna Klimmzugstange
- 1x Ant Anna chin up bar

Name: Bola 80  
 Kategorie: Extensions  
 Artikelnummer: 142  
 Audience: advanced to hand  
 Material: beech wood,  
 Dimensions: 0,5kg



- einfaches und mobiles Trainingsgerät für unterwegs
- Kugeldurchmesser 80mm
- Schnurlänge zwischen den Kugeln ca. 105cm
- simple and mobile training grips
- ball diameter 80mm
- line length between the balls ca. 105cm

Name: Bola 100  
 Kategorie: Extensions  
 Artikelnummer: 146  
 Audience: advanced to hand  
 Material: beech  
 Dimensions: 0,9kg



- Kugeldurchmesser 100mm
- Schnurlänge zwischen den Kugeln ca. 105cm
- ball diameter 100mm
- line length between the balls ca. 105cm

Name: Knockers 80  
Categorie: Extensions  
Articlenumber: 146  
Material: beech  
Dimensions: 80 x 160mm; 0,9kg



- Kugelgriffe für alle Trainingboards mit einem Bohrdurchmesser von 41 - 42mm
- Durchmesser 80mm
- händisch hergestellt aus Buchenvollholz
- ball grip for all training boards with hole diameter of 41 - 42 millimeter
- ball diameter 80mm
- handmanufactured from beech wood

Name: Knockers 100  
Categorie: Extensions  
Articlenumber: 1310  
Material: beech  
Dimensions: 100 x 180mm; 1,1kg



- Kugeldurchmesser 100mm
- ball diameter 100mm

Name: Rotant Linear Ash  
 Kategorie: Rotational Expander  
 Artikelnummer: 149  
 Audience: everybody  
 Material: Aluminum, Ash  
 Weight: 0,3kg



- kleines Trainingsgerät zur Stärkung von Schulter und Trizeps
  - erzeugt seinen Widerstand aus der Drehbewegung
  - bis zu 15kg Zugkräfte möglich
  - optimal für das Aufwärmen geeignet
  - erhältlich in Stab- oder Kugelgriff
- little training tool to strengthening shoulders and triceps
  - generates retarding force from a turning movement
  - pulling forces up to 15kg possible
  - pretty good tool for warming up before climbing
  - available with rod or spherical hold

Name: Rotant Sphere  
 Kategorie: Rotational Expander  
 Artikelnummer: 150  
 Audience: everybody  
 Material: Aluminum, Walnut  
 Weight: 0,3kg



# Contact

antworks e.U.  
Sankt Wolfgang 102  
2880 Kirchberg am Wechsel  
Österreich  
+43 660 50 96 239  
[info@antworks.at](mailto:info@antworks.at)